



宮崎県青果物消費拡大推進協議会

第21回 料理教室 in 南郷



宮崎県青果物消費拡大推進協議会の「第21回 料理教室」が、南郷町・南郷ハートフルセンターで開催されました。多数頂いたご応募の中から、抽選で選ばれた30名の皆さん。初対面にもかかわらず、当日は和気あいあい楽しい料理教室になりました。1つ1つ丁寧に教えてくださる先生のお話と、宮崎の青果物をいっぱい使った目新しいメニューに、参加者の皆さんも興味しんしんでした。

日程：平成22年10月17日（日）

会場：南郷町・南郷ハートフルセンター

講師：『創作料理アシエツト』（南郷町）

オーナーシェフ：黒木 幸夫さん

【メニュー】

- フレッシュサラダのマグロカルパッチョ添え
- ハクサイと豆乳のスープ
- 季節の野菜 De 簡単チーズグラタン
- 柑橘ソースで召し上がれ！目井津港あがりのニベのポワレ
- カボチャ（サツマイモ）のシフォンケーキ



皆さん真剣なまなざしで先生のお話を聞いていらっしゃいました。



料理で使用する青果物がいっぱい。宮崎産のとれたてです！



楽しくおいしくいただきました。ありがとうございました。