



宮崎県青果物消費拡大推進協議会



第23回料理教室 in 野尻

宮崎県青果物消費拡大推進協議会の「第23回料理教室」が、野尻町・薬草地域作物センターで開催されました。当初、2月に実施を予定していた本料理教室ですが、新燃岳噴火の影響を鑑みて延期となり、3月に入ってやっと実施することができました。そのこともあり、いつも以上に楽しみに待っていてくださったご参加者も多く、講師の久保田先生の和やかなキャラクターも手伝って、皆さん初対面ながらニコニコ笑顔の多い料理教室になりました。宮崎の野菜くだものをふんだんに使ったメニューが勢ぞろいし、お腹もいっぱい、元気もいっぱい、充実した料理教室になりました。

日程：平成23年3月13日（日）

会場：野尻町・薬草地域作物センター

講師：栄養士・料理研究家

久保田 由美さん

【メニュー】

- 野菜たっぷり！ハーブ風味のおかずカレー（ミルク仕立て）
- きのこでどうぞ！リッチ風味のガーリックライス
- スイ〜トでいきましょう！サツマイモサラダ
- 身も心もほっかほか！野菜満載ミネストローネ
- ミント風味のキャロットケーキ ミカン添え

