

FRESH JUICE

材料を入れて
ミキサーにかけるだけ!
野菜・果物をおいしく
摂取しよう!

緑色の ジュース

- 小松菜 25g
- ブロッコリー 25g
- りんご 1/8個
- バナナ 1/3個
- 水 100cc



免疫力アップで
風邪予防!

オレンジ色の ジュース

- 人参 50g
- ミニトマト 50g
- みかん 50g
- 甘酒 100cc



美肌効果!

クリーム色の ジュース

- パイナップル 50g
- バナナ 50g
- キャベツ 50g
- 飲むヨーグルト 100cc



疲れた胃腸を
整える!